

Hazenbijeenkomst voor traumadragers en naasten: samen ervaringsgericht leren over dissociatie

Ben jij, of ken jij iemand in je naaste omgeving met dissociatieve klachten, zoals DIS, AGDS of DPR? En zoek je manieren om elkaar beter te begrijpen? Meld je dan samen aan voor de bijzondere Hazenbijeenkomst van Mijn naam is haas. Via kunst ga je de wereld van dissociatie en van je naaste beter begrijpen.

Door wie?

Dit project van theatermaker Judith Bruynzeels biedt je handvatten om trauma en dissociatie bespreekbaar te maken. De bijeenkomst is een samenwerking met **Amanda Amelie; praktijkamelie.nl**

Over de bijeenkomsten

Via een audiovertelling en een interactief kunstboek ga je ervaren hoe het is om je tot de werkelijkheid te moeten verhouden als je een trauma met je meedraagt. Je stapt op associatieve wijze de complexe belevingswereld binnen van iemand met dissociatie.

Wat brengt het jou?

Mijn naam is haas brengt je dichterbij de belevingswereld van je naaste. Je krijgt inzicht in de dynamieken die spelen binnen zowel de luisteraar als de verteller. Je leert kijken naar de emoties die onder de oppervlakte kunnen spelen en het spreken moeilijk maken.

Er wordt een bijdrage gevraagd voor deelname, mocht dit een probleem vormen tot deelname, stuur dan een mail naar info@mijnnaamishaas.info.

Waar en wanneer Praktijk Amelie
Nieuweweg 3 a Renkum
6 april 2025 14:00-16:30

Meer informatie en aanmelden:
Judith Bruynzeels
www.mijnnaamishaas.info

